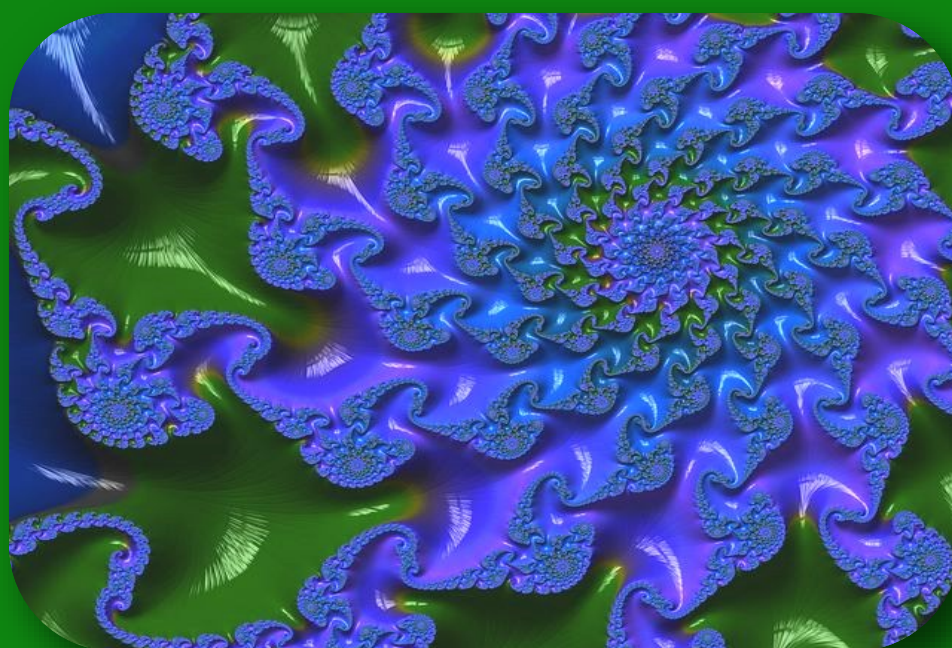


LIDERFIT



**PROGRAM DE ANTRENARE
A ABILITĂȚILOR DE DELEGARE PRIN COACHING**

LIDERFIT

Un program dinamic și complex ce urmărește echiparea liderilor pentru **performanță profesională** prin beneficii concrete: *comportamente, abilități și competențe* de coaching antrenate **la nivel de excelență**.

DESPRE PROGRAM

LIDERFIT este un program:

- În care descoperi pârghii noi de performanță personală și profesională
- Construit pentru manageri și experți în tranziție către un rol de management
- Care se adresează managerilor convinși că abilitățile de leadership și performanța profesională se antrenează prin accesarea unui nou mod de gândire, poziționare și interacțiune în relații.

BENEFICIARI

- Manageri de linie
- Manageri de funcțiune / department / grup
- Manageri de proiect
- Manageri în tranziție către un nou rol
- Experți în tranziție către un rol de management

STRUCTURĂ SERIE

- Fiecare serie este formată din 15 participanți
- Într-o serie a programului se poate înregistra 1 participant dintr-o organizație

PROFIL PARTICIPANȚI

Managerii care aleg acest program sunt cei care:

- **Decid să lucreze** cu modul lor de poziționare în situații definite ca “probleme” sau “blocaje”
- **Caută un program** în care să lucreze cu inteligența lor emoțională *în mod direct* și nu prin studii de caz
- **Decid să își dezvolte** un *sistem propriu și performant* de comunicare și interacțiune, centrat pe rezultate
- **Decid să exerseze tehnici** prin care conversațiile și relațiile dificile să fie re-poziționate ca *surse de performanță profesională*

TEMATICĂ

- Tehnici de tăcere și auto-observare
- Identificarea matricii de gândire a interlocutorului
- Identificarea “punctelor oarbe” din relații
- Strategii de relaționare centrate pe rezultate
- Managementul întreruperilor și alegerea momentelor de întrerupere
- Elemente de analiză tranzacțională organizațională
- Tehnici de identificare a “paradoxurilor” organizaționale ca factori de succes
- Coaching de sistem și identificarea rolurilor într-un sistem.

COMPORAMENTE DE COACHING ANTRENATE

Comportamentele de coaching pe care le antrenezi în program sunt grupate în 3 categorii:

CREAREA RELAȚIILOR:

- Să îți observi și să îți antrenezi propriul mod de poziționare în relații
- Să stabilești încredere în relații prin "permisiunea" oferită interlocutorilor să se exprime
- Să identifici blocajele și "punctele oarbe" din relații
- Să acționezi pentru a depăși blocajele

COMUNICARE PERFORMANTĂ:

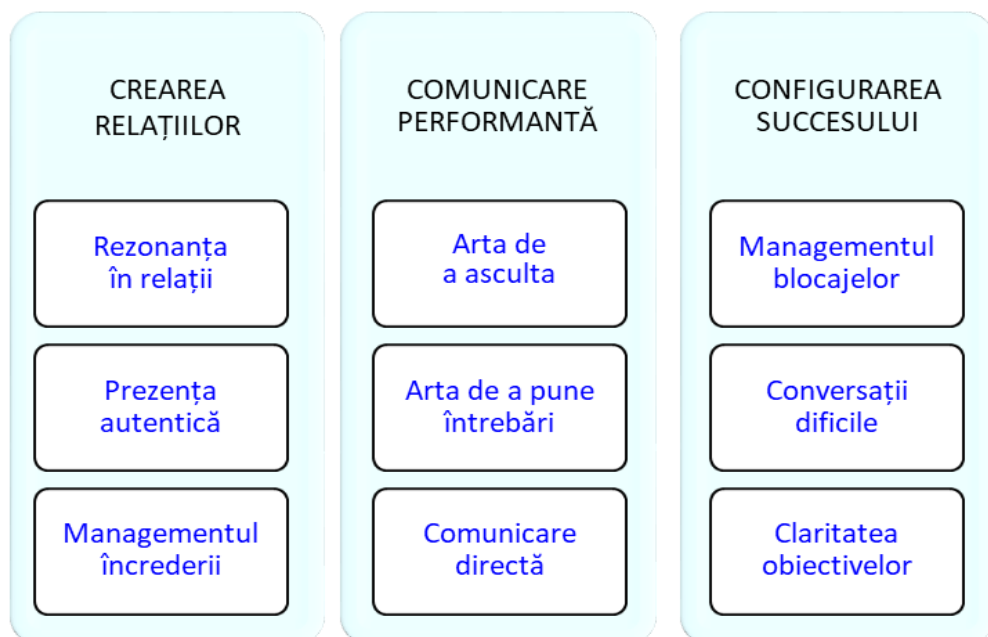
- Să asculți și să înțelegi matricea de a gândi a interlocutorului dincolo de conținutul celor spuse
- Să-ți antrenezi ascultarea centrată pe obiectiv, în care perspectiva celorlalți este la fel de importantă ca perspectiva ta
- Să adresezi întrebări deschise, puternice, orientate spre acțiune și rezultate

CONFIGURAREA SUCCESULUI:

- Să îți antrenezi un mod de gândire centrat pe posibilități și pe resurse, nu pe blocaje
- Să îți antrenezi un mod de gândire axat pe acțiuni, nu pe analiză
- Să crești energia indivizilor și grupurilor cu care interacționezi
- Să susții autonomia membrilor echipei tale

ABILITĂȚI DE COACHING EXERSATE

Comportamentele de coaching antrenate sunt completate de **9 arii de abilități de coaching pe care le exersezi** în program:



COMPETENȚE DE LEADERSHIP ÎNTĂRITE

Antrenarea comportamentelor de coaching și exersarea abilităților de coaching influențează și susțin mai departe întărirea a **6 seturi de competențe “tradiționale” de leadership:**

COMPORTAMENTE	ARII DE ABILITĂȚI	COMPETENȚE DE LEADERSHIP
Crearea relațiilor	Rezonanța în relații Prezența autentică Managementul încrederii	Delegare și planificare Dezvoltarea membrilor echipei
Comunicare performantă	Arta de a asculta Arta de a pune întrebări Comunicare directă	Managementul deciziilor Managementul conflictelor
Configurarea succesului	Managementul blocajelor Conversații dificile Claritatea obiectivului	Managementul schimbării Gandire strategică

BENEFICIILE PENTRU TINE CA LIDER

Structura programului îți oferă următoarele beneficii:

- **Learning by Doing:** lucrezi pe situații concrete, de fiecare zi, coachingul nu este simulare sau joc de rol.
- Ai acces la o comunitate puternică de antrenament al abilităților de coaching
- Îți antrenezi EQ-ul într-un spațiu de business

Conținutul experiențial al programului și expertiza echipei de facilitatori îți oferă următoarele beneficii:

- Întărirea abilităților de relaționare
(observabilă în procesul de evaluare a performanțelor)
- Construirea unor relații performante cu membrii echipei
(observabilă în scăderea fluctuației de personal și în îmbunătățirea indicatorilor de business / KPIs)
- Construirea unor relații performante cu clienții interni / externi
(observabilă în CSAT surveys)
- Energie crescută în echipă, direcționată spre soluții
(observabilă în îmbunătățirea indicatorilor de business / KPIs)
- Creșterea autonomiei și motivației membrilor echipei, ceea ce multiplică posibilitățile echipei de a inova
(observabilă în procesele de măsurare a gradului de inovație în echipă)
- Reducerea timpului de execuție a proiectelor în echipă
(observabilă în flexibilizarea termenelor de livrare și reducerea workload-ului din cadrul echipei)

STRUCTURA PROGRAMULUI

Programul cuprinde **42 de ore de formare și antrenament** și este structurat în 2 părți:

PARTEA I - 2 zile de program intensiv de training / 18 ore (9.30 - 18.30)

- Tehnicile și instrumentele de coaching sunt abordate gradual, în ordinea complexității lor
- Lucrezi cu situații concrete din activitatea ta de fiecare zi

PARTEA II - Comunitatea de antrenament "LIDERFIT" / 24 de ore

- 6 întâlniri de antrenament de grup conduse de facilitatorii programului / 18 ore (18.30 - 21.30)
- 6 întâlniri de coaching individual / 6 ore (facilate de coachi cu acreditare ICF — International Coach Federation)
- Instrumentele folosite în antrenamentul de grup: tehnici de facilitare a lucrului în echipă, tehnici de gestionare eficientă a ședințelor
- Lucrezi în echipe compuse din Client / Coach / Observator
- Primești *feedforward* pentru a-ți crea propriul stil de management de tip coaching

CALENDARIZARE 2018—2019

PARTEA I	Program intensiv de training	
	24, 25 mai 2019	9.30 - 18.30
PARTEA II	Comunitatea de antrenament LIDERFIT	
	27 mai 2019 3 iunie 2019 10 iunie 2019 26 august 2019 2 septembrie 2019 9 septembrie 2019	18.30 - 21.30
Întâlniri de antrenament		
Întâlniri de coaching individual	Orele de coaching individual se vor stabili de către participanți cu coachii desemnați în perioada iunie - septembrie 2019	

INVESTIȚIE

- € 300 / zi training (2 zile)
- € 150 / întâlnire antrenament / întâlnire de coaching (12 întâlniri)
- Cost total program: € 2,400

Plățile se fac la cursul BNR din ziua plății.
Suma poate fi plătită integral sau în maxim 6 tranșe.
Contractul se încheie cu **SC Coachingdipity SRL**.

CUI: 35553623
Nr. înmatriculare: J23/369/2016

**CV ECHIPĂ DE
FACILITATORI**



**Experiență profesională
Industrii
Certificări profesionale**

Peste 4,000 de ore de coaching individual și de echipă
IT, Pharma, FMCG, Banking, Retail, Telecom, Services
International Coach Federation (ICF)
International Association of Coaching Institute (ICI)

MONICA GRIGORIU

- Professional Certified Coach, ICF - International Coach Federation (PCC ICF)
- Mentor Coach
- Membru fondator, Asociația pentru Coaching Profesionist din România ARC Pro
- Președinte, Asociația pentru Coaching Profesionist din România ARC Pro (2011 - 2012)
- Partener, Metasysteme Coaching (2007 - 2010)
- Director Executiv, Institutul Român de Coaching (2004 - 2007)



Dr. HOREA MURGU

- Coach ANC, ICI (IAC),
- Coach NLP
- Director de psihodramă în supervizare
- Consilier analiză existențială și logoterapie (GLE Viena)
- Eneagrama coach
- Președinte fondator, Asociația pentru Coaching Profesionist din România ARC Pro



ROXANA TEȘIU

- Associate Certified Coach, ICF - International Coach Federation (ACC ICF)
- Mentor Coach
- Executive Coach
- Membru, ICF - International Coach Federation
- EMBA, Asebus

LOCAȚIE

Strada General Eremia Grigorescu nr. 24 (Piața Lahovari)

INFORMAȚII

Pentru informații despre program și condiții de înscriere vă rugăm să o contactați pe **Monica Grigoriu**:

office@coachingdipity.ro
+40 722 950 660